



LA GAZETTE



Edition Février 2024

SOMMAIRE

Le thème du mois.....	1
Les coups de cœur du mois.....	2
Cinéma.....	3
Bienvenue à Ozanam.....	4
Ce n'est qu'un au revoir.....	5
Le mois dernier en images.....	6
Le coin détente.....	7-8-9
Le planning de février.....	10
Quelques z'infos.....	11
C'était il y a 1 an.....	12
La recette du mois.....	13
Zoom sur.....	14-15



LE THEME DU MOIS



LES VOITURES ANCIENNES

Résidentes, Résidents

Au mois de février, la résidence Ozanam s'intéresse aux voitures anciennes. Leur constructeur, leur marque, leur place dans la société et leur utilisation ainsi que le style et l'évolution de la voiture à travers les années. Pour ce faire et pendant tout ce mois, nous aborderons donc des activités en lien avec ce thème.

Belle année 2024 à Ozanam !

LES COUPS DE COEUR DU MOIS



• ZOOTHEAPIE •
MARDI 13 FEVRIER 2024



• SPECTACLE DES CHETTAS •
SAMEDI 17 FEVRIER 2024



• CONCERT A LA RESIDENCE •
FLUTE DE PAN
MARDI 20 FEVRIER 2024



• SORTIE AU THEATRE DE BUSSANG •
MERCREDI 28 FEVRIER 2024



CINEMA

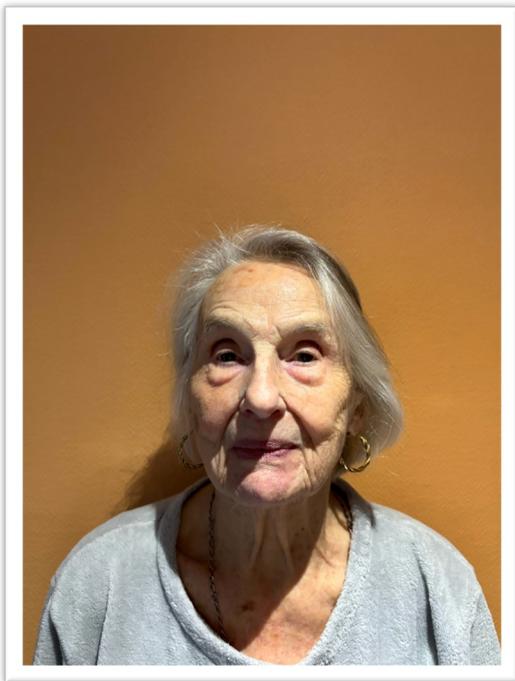


SYNOPSIS :

Lucky Jackson, inscrit au Grand Prix automobile de Las Vegas (Nevada), fait la connaissance d'un concurrent, le comte Elmo Mancini. Au garage où ils préparent leurs véhicules, les deux hommes rencontrent la séduisante Rusty Martin dont ils s'éprennent aussitôt. Ignorant son identité et croyant qu'elle travaille dans un night-club, ils vont la rechercher toute la nuit..

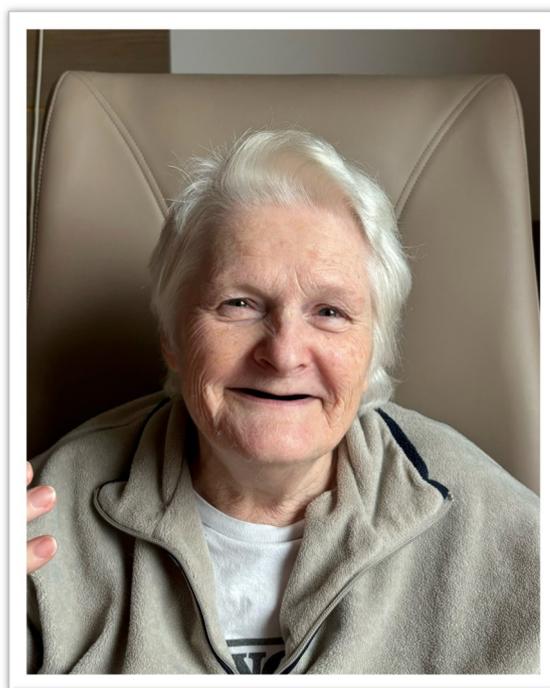
♥ Le samedi 24 février 2024 en salle polyvalente ♥

BIENVENUE A OZANAM



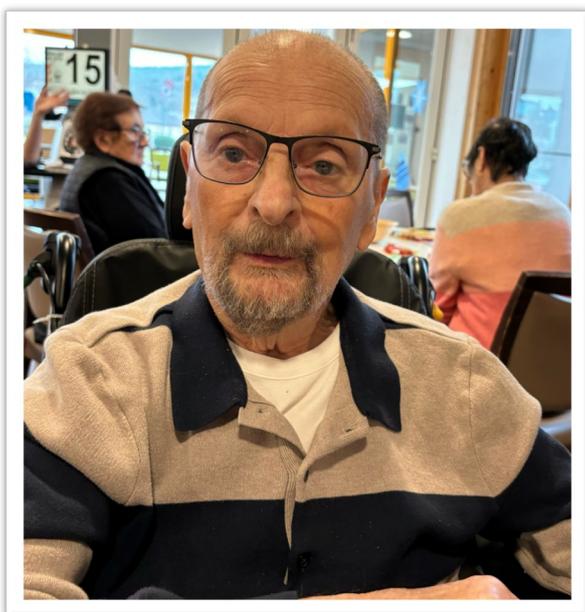
Mme LESCARMONTIER Odette

91 ans, Epinal



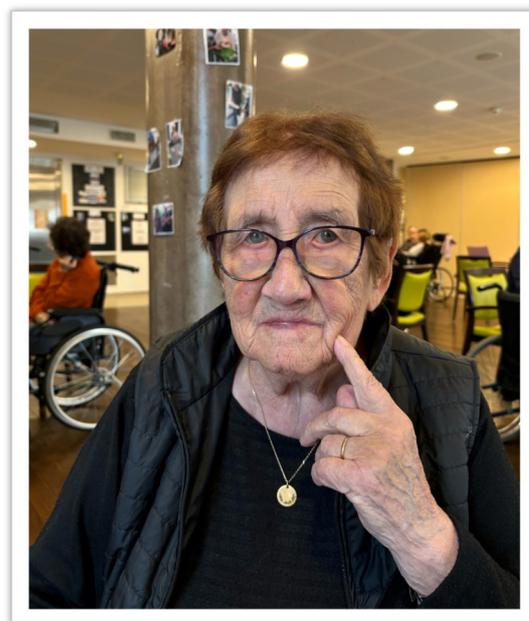
Mme DIDIER Marie

70 ans, Epinal



M. BANNEROT Michel

90 ans, Cheniménil



Mme CLAUDEL Claire

92 ans, Docelles

Bienvenue!

CE N'EST QU'UN AU REVOIR



M. MARCELLOT Clément

1932-2024

« Le malheur de l'avoir perdu ne doit pas faire oublier le bonheur de l'avoir connu »



Mme DOUCHE Danielle

1939-2024



LES MOIS DERNIER EN IMAGES



Nous avons fêté les anniversaires des personnes nées au mois de **décembre et de janvier** au rythme de l'accordéon pour le plus grand plaisir de tous !



En gourmand que nous sommes..

Nous avons réalisé un **bon gâteau...**

au chocolat !!



Nous nous sommes rendu au gala d'accordéon à la Bresse où nous avons pu profiter d'une bonne ambiance rythmée par **48 accordéonistes**. Quel beau moment !



Nous voici du côté de Xonrupt-Longemer où nous avons fait de la **raquette dans la neige**. Nous avons pu admirer nos beaux paysages vosgiens recouverts de blanc !





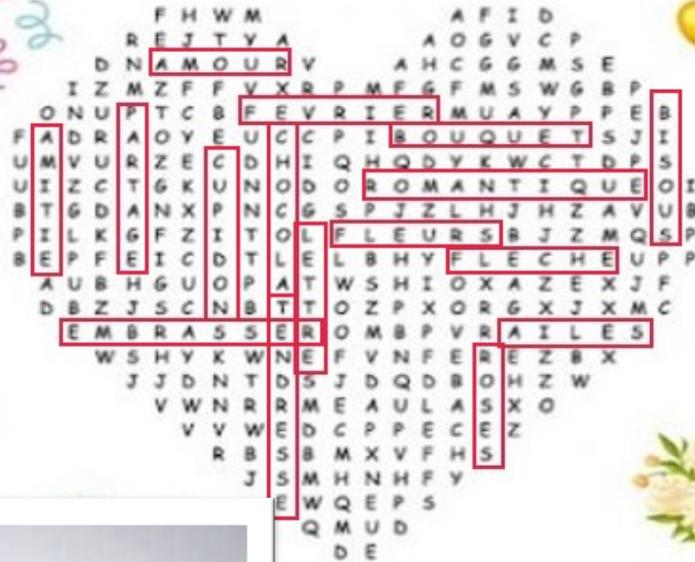
Mots mêlés Saint-Valentin

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)



Liste de mots:

- AMITIÉ
- ROSES
- CUPIDON
- AMOUR
- CHOCOLAT
- FLEURS
- LETTRE
- BISOUS
- FÉVRIER
- FLÈCHE
- EMBRASSER
- ROMANTIQUE
- TENDRESSE
- AILES
- BOUQUET
- PARTAGE



BLAGUE DU JOUR

Un célibataire publie une petite annonce dans le journal pour mettre fin à son célibat.

Comme il n'est pas très exigeant, il écrit juste cette phrase :

"Je cherche une femme"

Le lendemain de la publication de l'annonce, il reçoit plus de 1000 réponses.

Et toutes avec le même texte :

"Viens chercher la mienne !"



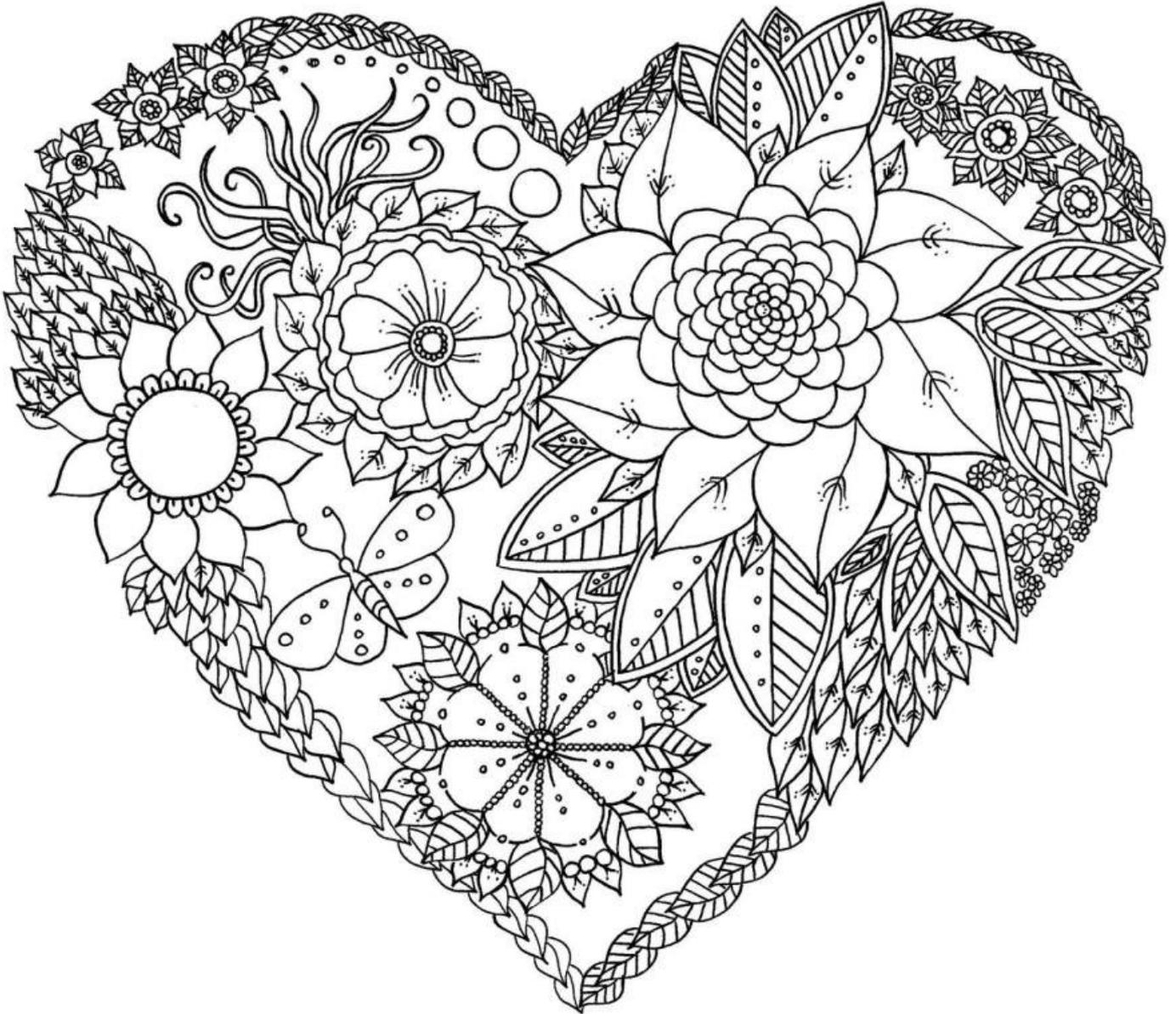
BLAGUE DU JOUR

Une petite fille arrive à l'école, avec un gros bandage autour de la tête. Etonnée, la maîtresse lui demande :

- Mais que t'est-il arrivé ?
- Une abeille m'a piquée !
- Mais c'est un bandage énorme pour une piqûre !
- Mon Papa l'a tuée avec une pelle !



COLORIAGE



LE PLANNING DE FEVRIER 2024



Les Rendez-vous du mois de Février



Thème du mois : Les voitures anciennes

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	09H30							
	10H00							
	11H00							
	15H00							
	16H00							
APRES-MIDI	09H30							
	10H00							
	11H00							
	15H00							
	16H00							
MATIN	09H30							
	10H00							
	11H00							
	15H00							
	16H00							
APRES-MIDI	09H30							
	10H00							
	11H00							
	15H00							
	16H00							
MATIN	09H30							
	10H00							
	11H00							
	15H00							
	16H00							
APRES-MIDI	09H30							
	10H00							
	11H00							
	15H00							
	16H00							

QUELQUES Z'INFORMATIONS

LA CHANDELEUR



Comme chaque année, la Chandeleur est l'occasion de se réunir en famille ou avec ses amis pour manger des crêpes. D'origine païenne, c'est au Ve siècle que cette fête est associée aux "chandelles" par le pape Gélase Ier. Mais pourquoi mangeons-nous des crêpes le 2 février ? D'où vient cette tradition ?

Aucun texte ne mentionne exactement l'origine de cette tradition populaire. Mais à y regarder de plus près, le terme chandeleur tire son nom du mot latin "candela" signifiant "**chandelle**". Les croyants disposaient des chandelles dans leur maison pour ainsi assurer d'une bonne récolte aux agriculteurs. D'origine païenne, cette fête célèbre l'allongement de la durée du jour, le "retour à la lumière". C'est au Ve siècle que cette fête est associée aux "chandelles" par le pape Gélase Ier qui organisa des processions aux flambeaux en l'honneur de la présentation de Jésus au Temple, 40 jours après Noël, c'est-à-dire le 2 février.

Le pape Gélase Ier aurait offert **des galettes aux pèlerins**, ce qui serait à l'origine de la tradition des crêpes à la Chandeleur. Mais la forme ronde des crêpes symboliserait aussi **le soleil, donc le retour de la lumière**.

Aujourd'hui, si la Chandeleur est devenue une réunion familiale ou amicale, quelques superstitions autour du sujet demeurent ! Une bonne récolte serait promise aux paysans qui feraient des crêpes ce jour-là, et la prospérité serait assurée à celui qui fera sauter la première crêpe de la main droite, en tenant une pièce d'or dans la main gauche ! Alors, partant pour essayer à Ozanam ?



SOUVENIRS : C'ÉTAIT IL Y A 1 AN



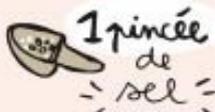
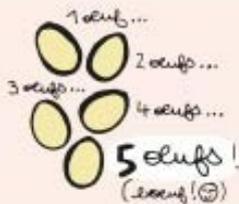
LA RECETTE DU MOIS

les Crêpes!

miam!!

TROP COOL TROP BON!

15 crêpes



2. casser les œufs dedans, mélanger
avec le sel et le sucre vanillé
(ou le rhum, ou sucre de la bière)

3. ajouter le restant de lait

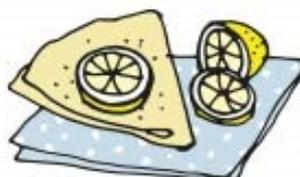
2h de repos!



5. mettre un peu de beurre dans
la poêle et étaler la pâte
(on évite les trous! ☺)
une fois le contour doré,
retourner la crêpe pour finir
la cuisson



Beurre-sucre, à la confiture,
au chocolat, au sautou...
... et même salé!



régaliez-vous!

ZOOM SUR.....

UNE SALLE SNOEZELLEN A OZANAM !

Une salle SNOZE-QUOI ??!!

Pas de panique ! Même si le mot est un peu biscornu, on vous explique tout de cette pratique venue tout droit de Hollande !

Pour faire simple, la méthode Snoezelen allie les notions d'exploration sensorielle et de détente. Basés sur ce concept innovant, les espaces Snoezelen, dont disposent de plus en plus d'EHPAD, représentent des lieux privilégiés de réconfort, de développement et de revitalisation indispensables dans le cas de nombreuses pathologies, mais pas uniquement.



Quels en sont les bienfaits pour les résidents et comment fonctionnent les séances ?

L'espace Snoezelen est une salle sensorielle où le résident se rend une ou plusieurs fois par semaine, accompagné du personnel formé de l'établissement. Cette salle qui utilise des lampes de luminothérapie constitue un véritable cocon revitalisant. En effet, il a été prouvé que l'exposition aux lumières naturelles procure **une énergie particulière aux corps affaiblis**. Cette pratique est également recommandée pour **soulager les douleurs, renforcer l'organisme et octroyer des instants privilégiés** aux résidents des maisons de retraite. En plus de l'éclairage, les salles Snoezelen proposent des expériences sensorielles stimulantes. Les lumières sont accompagnées de musique, de jeux, de vibration... Ces stimulations peuvent être déclenchées de manière consécutive ou bien simultanée.

L'espace Snoezelen comprend un éclairage tamisé, avec variations lumineuses pour stimuler la vue. Fond sonore apaisant et diffusion de musique douce pour stimuler l'ouïe. L'odorat est également sollicité grâce à l'utilisation d'huiles essentielles et à la diffusion de parfums. Divers matériaux tactiles sont mis à disposition des résidents afin de stimuler le sens du toucher. Il a été prouvé qu'outre l'éveil des sens, la combinaison de ces différents éléments favorise la naissance d'un sentiment d'apaisement et de sérénité chez le senior.



En général, les espaces Snoezelen disposent d'équipements spécifiques, comme les colonnes à bulles, les projecteurs solaire, les fibres optiques lumineuses, les chaînes hi-fi, certains objets en mousse (matelas ou coussins), aromathérapie, dalles tactiles, coins pour la relaxation et le massage, matelas à eau.. Certains établissements y ajoutent d'autres objets sensoriels, particulièrement utiles pour calmer notamment les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer, leur apporter réconfort, détente et occupation autonome.

Les bénéfices de la stimulation sensorielle pour les malades d'Alzheimer :

La méthode Snoezelen permet aux personnes souffrant de différentes pathologies d'établir un contact agréable avec le monde extérieur et d'éprouver du plaisir malgré un handicap souvent difficile à gérer et à accepter au quotidien. Cette approche a notamment fait ses preuves auprès des personnes âgées atteintes de **la maladie d'Alzheimer**. Elle contribue notamment à améliorer :

- **La mémoire** : La méthode Snoezelen favorise l'émergence de souvenirs anciens et l'intégration de nouveaux apprentissages. Elle exacerbe également la capacité d'observation et l'intérêt pour la personne et l'environnement durant les séances.
- **Les fonctions exécutives** : Chez les personnes Alzheimer, la méthode Snoezelen améliore la capacité de concentration et réduit les troubles de désorientation spatio-temporelle.
- **L'expression** : Bien que basée sur la communication non verbale, la méthode Snoezelen peut améliorer la fluence verbale des personnes atteintes de démence.
- **Un retour au calme** : Pour les personnes sujettes à l'anxiété et à l'agitation causés par la désorientation, les salles Snoezelen constituent une véritable source d'apaisement et de détente. La stimulation sensorielle a notamment un impact positif sur l'humeur et le comportement des visiteurs.
- **Une amélioration de la qualité de vie** : Véritables moments de plaisir et de bien-être, les séances régulières contribuent à améliorer la qualité de vie des personnes âgées atteintes de maladies neurodégénératives.

Vous l'aurez compris, nous avons la chance dans notre établissement de bénéficier d'une salle snoezelen et bien sur du personnel qualifié et formé afin d'apporter du confort supplémentaire à nos aînés. C'est pour quoi depuis ce début d'année, nous pouvons pratiquer des séances qui se déroulent pour le mieux et toujours dans un unique but : Le bien-être de nos résidents !

À bientôt dans votre nouvel espace !





La
Résidence OZANAM
Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes

